



LIFESAVING SOCIETY®

*The Lifeguarding Experts*

尊敬的家长/监护人：

您的孩子在校新近完成了加拿大皇家水上救生协会（Lifesaving Society）的**Swim to Survive**® 培训计划。

“Swim to Survive”计划通过讲授三项重要的水上技能，让孩子在意外落水时能够自救。

学会“Swim to Survive”技能是保护孩子在水域周边安全活动的重要一步。该培训计划不能代替常规的游泳班。

您的孩子将领到一份“Swim to Survive”证书，其中注明了孩子以下各项技能的水平：

- 能够滚入深水
- 能够踏水1分钟
- 能够游出 米远
- 到达“Swim to Survive”计划的标准（依次通过3项技能考核）
- 未到达“Swim to Survive”计划的标准

即使达到培训证书的标准，救生协会仍然建议**所有**小孩都能在此最低水平的基础上学习全面的游泳技巧。请参阅培训证书背面信息，了解您所在地区游泳培训班的报名方式和地点。

许多游泳池都可提供经济补贴，帮助符合条件的家庭轻松参加游泳培训班。更多详情请联系您所在地的游泳池。

欢迎参加游泳班在线反馈调查，提供您的宝贵意见。敬请登录救生协会网站 [www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com) 的“Swim to Survive”计划页面，在“家长资料”部分提交意见。

如需了解更多信息或对此救生培训计划有任何疑问，请直接联系本人，电话 416-490-8844，电邮 [biancaf@lifeguarding.com](mailto:biancaf@lifeguarding.com)。

致礼

Bianca Fazzari  
公共教育协调员

慈善组织注册号 10809 7270 RR0001

地址：400 Consumers Road  
Toronto, Ontario M2J 1P8 Canada

电话：416-490-8844  
传真：416-490-8766  
电邮： [expers@lifeguarding.com](mailto:expers@lifeguarding.com)  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)